

MAISONS DES AÎNÉS ET DES AIDANTS

Territoire nord-ouest

8^e, 17^e et 18^e arr.

3, place Jacques Froment, 75018 Paris
01 53 11 18 18
contact.nordouest@m2a.paris

Territoire nord-est

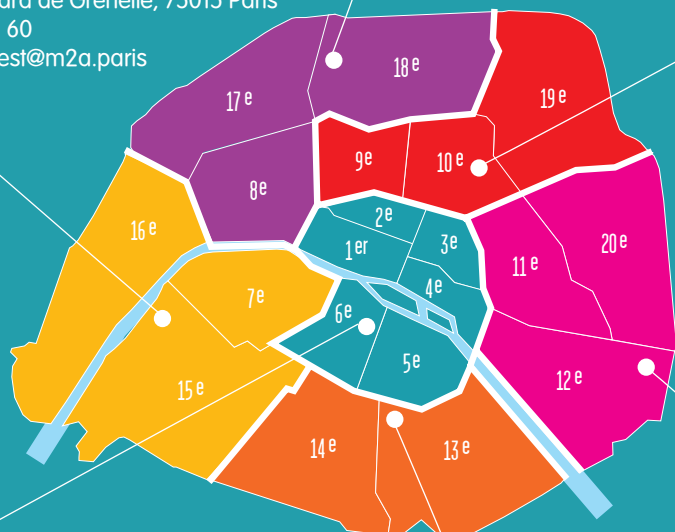
9^e, 10^e et 19^e arr.

126, quai de Jemmapes, 75010 Paris
01 40 40 27 80
contact.nordest@m2a.paris

Territoire ouest

7^e, 15^e et 16^e arr.

24, boulevard de Grenelle, 75015 Paris
01 44 19 61 60
contact.ouest@m2a.paris



Territoire centre

1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e et 6^e arr.

11, rue de l'École-de-Médecine, 75006 Paris
01 44 07 13 35
contact.centre@m2a.paris

Territoire est

11^e, 12^e et 20^e arr.

55, rue de Picpus, 75012 Paris
01 58 70 09 10
contact.est@m2a.paris

Territoire sud

13^e et 14^e arr.

9 rue Guyton-de-Morveau, 75013 Paris
01 45 88 21 09
contact.sud@m2a.paris

Pour plus d'infos :

www.paris.fr/services-et-infos-pratiques/social-et-solidarites/seniors-a-paris/seniors-a-paris-droits-et-lieux-de-ressources

MAISON

des aînés et des aidants



Des lieux ressources pour les seniors
parisiens et leur entourage

Vous souhaitez :

- Obtenir des informations sur les services et dispositifs existants pour les seniors, savoir comment y accéder
- Connaître les solutions les plus adaptées aux souhaits de la personne concernée, à son état de santé, à ses moyens financiers
- Être accompagné-e pour les mettre en place

Les Maisons des aînés et des aidants, un endroit de proximité à connaître ! Un lieu où se rendre !

Une équipe de professionnel·le·s de la coordination gérontologique* vous y accueille du **lundi** au **vendredi** de **9h** à **17h30** (et peut répondre à vos demandes par téléphone jusqu'à **19h**).

Les Maisons des aînés et des aidants contribuent à répondre aux enjeux de l'avancée en âge dans le respect du choix de vie des personnes

* issus des centres locaux de coordination gérontologiques (CLIC), des réseaux de santé et des dispositifs MAIA (méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie)



Les Maisons des aînés et des aidants, pour qui ?

- Parisien·ne·s âgé·e·s de 60 et plus, ainsi que leur proche aidant, leur famille ou leur entourage
- professionnel·le·s concerné·e·s par la prise en charge des seniors



Des lieux pour vous informer, conseiller et orienter sur :

- l'accompagnement à domicile (services d'aide ou de soins à domicile, droits, prestations, portage de repas, téléassistance, adaptation du logement, aides techniques...)
- les centres d'accueil de jour, les hébergements temporaires ou l'entrée en établissement
- les activités seniors
- les actions de soutien aux proches aidants



Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

- secrétaires, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, ergothérapeutes, médecins gériatres, gestionnaires de cas...



Un service personnalisé et gratuit :

- une écoute et des réponses individualisées
- une aide à la définition des besoins des seniors et de leur proche
- une recherche des solutions les plus adaptées en lien avec un réseau de partenaires du territoire (médecins, hôpitaux, infirmier·ère·s, masseurs-kinésithérapeutes, services sociaux...)
- une coordination entre les services et un appui aux professionnels

**Vous avez du mal à vous déplacer ?
Un-e professionnel·le peut se rendre à votre domicile.**