

A Paris, le 31 Janvier 2020

Chère Madame, Cher Monsieur,

Veillez trouver ci-joint la facture du mois de Janvier 2020.

L'ensemble de l'équipe vous remercie
Pour votre présence à la Gallette des Rois du 24 Janvier 2020 !

Réunion des Aidants

La prochaine réunion destinée aux aidants aura lieu le :

Vendredi 20 Mars 2020 de 17h à 20h à la Villa Rubens

L'équipe en présence de DR Bayle (Médecin Coordonnateur) et Mme Lasserre Saint-Maurice (Directrice)-vous présentera l'évolution de l'Accueil de Jour, les solutions de répit pour les proches et les solutions d'hébergement.

En parallèle et si besoin, un atelier Qi Gong sera proposé aux aidés.

Merci de vous inscrire via le coupon-réponse en pièce jointe, avant le 9 Mars 2020

Qi Gong pour les Aidants à Péan

Voici les dates des prochains Ateliers Qi Gong proposés aux Aidants :

Vendredi 17, 31 Janvier ; 14, 28 Février ; 13, 27 Mars ; 10, 24 Avril ; 5 Juin 2020 de 17h00 à 18h00, à la Salle Intermédiaire de la Villa Rubens avec Régis Beaumont, Professeur de Qi Gong.

Concerts à Péan

Piano avec Philippe Raigrodski le **mercredi 19 février 2020** de 14h30 à 15h30

Piano et violon avec Eric Huret le **mardi 24 mars 2020** de 16h00 à 17h00

Merci d'appeler au 01 55 43 19 19 pour vous inscrire (la veille ou le matin même) !

Des Vacances pour 2020 ?

L'association INT-ACT propose des séjours de vacances pour des personnes âgées en perte d'autonomie et, également des séjours de répit exclusivement destinés aux couples aidants-aidés.

Pour 2020 : INT-ACT propose entre autre les destinations suivantes : Saint-Aubin-sur-Mer, Nouan-le-Fuzelier, Marseille, La vallée de l'Yonne...

N'hésitez pas à les contacter pour plus de renseignements : 01 83 81 67 11
sejours@int-act.fr ; www.int-act.fr

Les Plateformes des Aidants à Votre Ecoute

➤ **Plateforme de Notre Dame de Bon Secours :**

La coordinatrice de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants vous accueille à La Maison des Aînés et des Aidants Paris Sud pour échanger, obtenir des réponses à vos questions, mieux connaître les solutions de répit...

Ainsi, vous pouvez la rencontrer le dernier Jeudi de chaque mois de 9h30 à 12h30 :

Le 27 février 2020

Le 26 Mars 2020

A la Maison des Aînés et des Aidants: 9-11 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris

➤ **Plateforme de Saint Germain :**

Voici l'actualité de la Plateforme des aidants de Saint Germain : Ostéopathie, Réflexologie Plantaire, Méditation de Pleine Conscience, Sophrologie peuvent vous être proposés. De plus, des cafés des aidants ou réunions France Parkinson existent et permettent d'échanger dans un climat serein et en confiance...

Information : <https://www.accueilsaintgermain.com/actualites-pfr>

Contact : PFR Paris Centre ; 1-3, rue Princesse ; 75006 PARIS

06 77 94 51 50 ; cbourguignat@accueilsaintgermain.com

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information.

Vous souhaitant bonne réception de l'ensemble et restant dans l'attente du plaisir de vous rencontrer prochainement, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.

Romy LASSERRE SAINT-MAURICE, Directrice



COUPON-REPONSE / REUNION des FAMILLES du VENDREDI 20 MARS 2020

À retourner à : Villa Rubens 9/11, rue de la santé 75013 - PARIS
Fax : 01.55.43.19.90 / Courriel : pean@acppa.fr

M / Mme

- sera présent (e) à la réunion des Familles
- ne sera pas présent à la réunion des Familles

Mon proche « aidé » sera présent :

- oui
- non

Coupon à remettre à l'équipe de la Villa Rubens, à l'accueil ou à renvoyer par courriel à pean@acppa.fr avant le 9 Mars 2020.